

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	347	Каша манная молочная с ягодным соусом и маслом	200/20/5	21,94	92,7	2,5	3,3	13,2
	гор.напиток	114	Чай с сахаром	200	1,39	54,6	3,5	4,4	0
	хлеб	121	Батон пшеничный	45	4,24	228,70	6,5	2,5	44,9
		15	Сыр (порциями)	15	8,52	54,60	3,5	4,4	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	41	Суп картофельный с фасолью	200	16,20	97,1	5,2	5,9	5,8
	2 блюдо	79	Плов с курицей	250	36,28	368	22,9	29,4	2,9
	гарнир								
	сладкое	98	Компот из сухофруктов (смесь)	200	3,59	131	0,6	0,1	31,7
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20	1,16	159,6	4,72	0,47	29,4
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20	1,44	79,90	2,6	0,4	16,3

Заведующая производством:

Директор Школы №1



А.Г. Агеева

Е.М. Яцкевич